



# SprungArt ACADEMY

## Das Feriencamp mit Parkour, Trampolin und Freestyle-Turnen für Kinder und Jugendliche von 6 - 18 Jahren im SprungArt Trampolinpark Chemnitz.

### Was wir euch bieten

Die SprungArt Academy bietet Kindern und Jugendlichen eine gute Abwechslung für den körperlich passiven Schulalltag. Jeden Tag mehrere Stunden Bewegung, die wir abwechslungsreich und spielerisch für Kinder und Jugendliche gestalten und individuell anpassen. Für Entspannung und eine gesunde Regeneration sorgt unsere Chill Lounge oder unsere grosse Terrasse. Ausflüge und outdoor Aktivitäten runden das Programm ab.

Neben dem Training von Parkour, Trampolin- und Freestyle-Turnen sowie vielen Bewegungsspielen, liegt uns am Herzen, dass den Teilnehmern gleichzeitig eine gesunde Sport-Philosophie vermittelt wird. Dabei geht es vor allem darum, den Spaß an Bewegung zu entdecken und achtsam den eigenen Körper kennen und einschätzen zu lernen. Respekt vor Mitmenschen und der Umwelt ist uns ebenso wichtig. Wir verzichten auf Konkurrenzdenken und legen den Fokus nicht auf die Leistung. Vielmehr geht es um kreative Bewegungen und darum, sich im Team zu verbessern und selbst gesetzte Ziele zu erreichen. Für unsere ganzheitliche 24h Betreuung stehen ausgebildete Pädagogen zur Verfügung.

### Warum das Feriencamp nutzen?

Kinder und Jugendliche haben ca. 15 Wochen Schulferien im Jahr. Diese sind und sollen etwas Besonderes sein. Doch die meisten Eltern haben nur wenige Wochen Urlaub. Und können sich deshalb selbst zu wenig kümmern.

Um zu vermeiden, dass sich Kinder Zuhause zurückziehen, um mit elektronischen Geräten ihre Langeweile zu vertreiben, kommt besser zu uns. Die SprungArt Academy bietet euch eine Woche mit tollem Sport – drinnen wie draußen. Und dazu viele Erlebnisse mit anderen Kindern.

### Selbstwirksamkeit

Teilnehmen können alle Kinder und Jugendlichen zwischen 6 und 18 Jahren. Die Teilnehmer werden in Altersgruppen eingeteilt und von professionellen Trainern beaufsichtigt und geschult.

Dabei lernt ihr:

- Grundlagen der Hindernisüberwindung und effiziente Fortbewegung,
- Kreative Bewegungselemente
- Übungen für allgemeine Koordination, Kondition und Körpergefühl
- Sportarten: Freestyle Turnen, Trampolin, Parkour, Tricking auf Airtrack und Slackline
- Wenn das Wetter es zulässt, trainieren wir möglichst an der frischen Luft
- Freies Training: die Bewegungslandschaft genießen, das Gelernte üben, den Trainer individuell nach Hilfestellung und Rat fragen





# SprungArt ACADEMY

## Kosten für Teilnehmer

### Feriencamp

Standardpreis: 249,-€

Frühbucherpreis : 229,-€ bis 15.06.19

Das ist im Preis enthalten: Ganze Woche von Montag bis Freitag mit 4 Übernachtungen und jeweils drei Mahlzeiten am Tag (Frühstück, Mittag, Abendessen), Getränke und Obst zwischendurch.

Anreise am Sonntagabend zzgl. 39,-€.

### Ferienkurs

Standardpreis: 159,-€

Frühbucherpreis: 149,-€ bis 15.06.19

Das ist im Preis enthalten: 5 Tage (Montag - Freitag) Ferienprogramm (siehe oben). Inklusive Mittagessen. Ferienkurs Teilnehmer werden zusammen mit denen des Feriencamps in Gruppen eingeteilt und genauso betreut.

**Optionen für die Anreise: bitte mit uns sprechen.**

**Fahrt Sonntagabend von Berlin nach Chemnitz.**

**Fahrt Montag morgens (7Uhr) von Erfurt über Jena nach Chemnitz.**

## Ankommen/Abholen im Feriencamp (mit Übernachtung)

<b>Sonntag</b>	19 - 21 Uhr	(Optional buchbar) Ankommen, Anmelden und Übernachten Ebenfalls optional buchbar: Mitfahrgelegenheiten aus Berlin und Erfurt.
<b>Montag</b>	8 - 9 Uhr 9 Uhr	Ankommen, Anmelden und kleines Frühstück Vorstellung (Trainer & Aufsichtspersonen, Halle & Trampoline, Regeln & Wochenablauf)
<b>Freitag</b>	14 <sup>30</sup> Uhr 15 - 16 Uhr	Trainingspräsentation der Teilnehmer/Trainer Abholen – Mitfahrgelegenheit nach Berlin/Erfurt optional buchbar

## Ankommen/Abholen im Ferienkurs (ohne Übernachtung)

<b>Montag</b>	8 - 9 Uhr 9 Uhr 15 - 16 Uhr	Ankommen und Anmelden Vorstellung (Trainer & Aufsichtspersonen, Halle & Trampoline, Regeln & Wochenablauf) Abholen
<b>Di/Mi/Do</b>	9 Uhr 15 - 16 Uhr	Ankommen Abholen
<b>Freitag</b>	9 Uhr 14 <sup>30</sup> Uhr 15 - 16 Uhr	Ankommen Trainingspräsentation der Teilnehmer/Trainer Abholen

